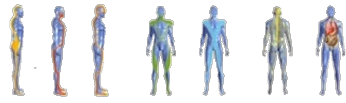


## Méthode BUSQUET



LES CHAINES PHYSIOLOGIQUES

## SEMINARIO 1

### LAS CADENAS MUSCULARES DEL TRONCO

Teoría (23 horas)

#### 1er día:

9:00 a 9:30

Presentación de los profesores y normativas del curso

Presentación del Método: HISTORIA

- 1) La estática
- 2) El equilibrio
- 3) Los movimientos
- 4) Las compensaciones

9:30 a 10:50

LA ESTÁTICA

10:50 a 11:10

Pausa

11:10 a 13:00

Continuación de LA ESTÁTICA

13:00 a 14:00

Comida

14:00 a 15:50

Fin Estática

EL EQUILIBRIO

LOS MOVIMIENTOS

LAS CADENAS DE FLEXIÓN CF

15:50 a 16:10

Pausa

16:10 a 18:30

LAS CADENAS DE EXTENSIÓN CE

#### 2do día

9:00 a 10:45

Aplastamiento - Autocrecimiento

Las cadenas cruzadas de cierre CCC - tirantes

10:45 a 11:10

Pausa

11:10 a 13:00

Las cadenas cruzadas de apertura CCA

La línea alba

El post parto

13:00 a 14:00

Comida

14:00 a 14:50

SÍNTESIS DE LAS CADENAS EN LOS MOVIMIENTOS

14:50 a 15:50

LAS COMPENSACIONES

LAS TRES LEYES

LOS DOS PROGRAMAS

LA CAVIDAD ABDOMINAL: DESPLIEGUE

15:50 a 16:10

Pausa

16:10 a 16:45

LA CAVIDAD ABDOMINAL: REPLIEGUE

16:45 a 18:30

LA CAVIDAD TORÁCICA

LA CAVIDAD PELVIANA

#### 3er día

8:00 a 9:50

SÍNTESIS SOBRE LAS CIFOSIS- LORDOSIS Y LAS RECTITUDES

9:50 a 10:10

Pausa

10:10 a 12:00

LAS ESCOLIOSIS SÍNTESIS SOBRE LAS ESCOLIOSIS

12:00 a 14:00

PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS PARA ENCONTRAR LA  
RELACIÓN ENTRE LA ZONA FUENTE Y LA CURVA.